

| | | Skupinové tréningy | | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|--|--------------------------------------|---|------------------|----------------------------------|--|--|--|--|--|
| | | MUŽI | TRÉNERI | SKUPINY | MLÁDEŽ | TRÉNERI | SKUPINY | | | | |
| Pondelok | 27.04. | 11.00 Zelpo | 1. Poljovka, Čechovič | 1. Ludha, Reháč, Krčula, Pribula, Ďatko, Špirka, Trapanovski, Pastorek | 11.00 Brezenská | 1. Nemeč, Urgela, Polóny | 1. Morong, Brozman, Vierik, Kvietok, Lupták, Pindeš, Nguyen, Kysel, Faško, Lukačovič, Jakab | | | | |
| | | 11.00 Valaská | 2. Gajdošik | 2. Jenat, Bartoš, Paraj, Chvatal, Petrák, Kováčik | 11.00 Prievidza | 2. Argyusi | 2. Pieš, Argyusi, Raffay, Geschwandtner, Neuschl, Ludha | | | | |
| | | 14.00 Zelpo | 3. Havrila, Čechovič | 3. Dlubač, Danko, Galčík, Krnáč, Szetei, Gajan | | | | | | | |
| Utorok | 28.04. | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Streda | 29.04. | 08.30 sila Zelpo | Švantner, Čanecký, Jandzik | 1. Ludha, Reháč, Krčula, Pribula, Ďatko, Špirka, Trapanovski, Pastorek 2. Jenat, Bartoš, Paraj, Chvatal, Petrák, Kováčik 3. Dlubač, Danko, Galčík, Krnáč, Szetei, Gajan | | | | | | | |
| | | 10.00 sila Zelpo | | | | | | | | | |
| 11.30 sila Zelpo | | | | | 13.00 sila Zelpo | Švantner, Čanecký, Jandzik | 1. Morong, Brozman, Vierik, Kvietok, Lupták, Pindeš, Nguyen, Kysel, Faško, Lukačovič, Jakab | | | | |
| Štvrtok | 30.04. | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Piatok | 01.05. | 11.00 Zelpo | 1. Poljovka, Čechovič 2. Gajdošik | 1. Ludha, Reháč, Krčula, Pribula, Ďatko, Špirka, Trapanovski, Pastorek 2. Jenat, Bartoš, Paraj, Chvatal, Petrák, Kováčik | 11.00 Brezenská | Nemeč, Urgela, Polóny Argyusi | 1. Morong, Brozman, Vierik, Kvietok, Lupták, Pindeš, Nguyen, Kysel, Faško, Lukačovič, Jakab 2. Pieš, Argyusi, Raffay, Geschwandtner, Neuschl, Ludha | | | | |
| | | 11.00 Valaská | | | 11.00 Prievidza | | | | | | |
| 14.00 Zelpo | 3. Havrila, Čechovič | 3. Dlubač, Danko, Galčík, Krnáč, Szetei, Gajan | | | | | | | | | |
| Sobota | 02.05. | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Nedeľa | 03.05. | | | | | | | | | | |

Niektoré povinné pravidlá v rámci manuálu tréningového procesu:

- 1 Povinné je zabezpečenie bezpečnosti hráčov, ich rodinných príslušníkov, realizačného tímu a bezpečnosti všetkých, ktorí prídu do kontaktu s účastníkmi tréningového procesu
- 2 Pravidelné meranie teploty s vedením záznamov o výsledkoch
- 3 Dodržiavanie bezpečnostného odstupu min. 2 metre
- 4 Pravidelné umývanie rúk a dodržiavanie prísnych hygienických opatrení
- 5 Nechať otvorené všetky dvere, aby sa zamedzilo kontaktu s kľučkami
- 6 Všetci zamestnanci prítomní počas tréningového procesu musia mať prekryté ústa a nos
- 7 Pravidelná dezinfekcia rúk pri vstupe do priestorov
- 8 Hráči chodia na tréning už prezlečení, z tréningu idú rovno domov, nevyužívajú pritom spoločné šatne, ani sociálne zariadenia
- 9 Hráči trénujú v malých skupinách, najviac 8 futbalistov
- 10 Pravidelná dezinfekcia priestorov
- 11 Po objavení príznakov na ochorenie COVID-19 u niektorého z členov kádra, okamžité testovanie