Školský rok | **Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.**

		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	06.09.	1. skupina 12:00 GYM Zelpo	7:00-8:00 individ.																		
		2. skupina 14: 30 GYM Zelpo	15:00 - 17: 00Skalica / 18: 00 Sila Zelpo Jandzik	15:00 -17:00 Skalica / 18:00 Sila Lopej Klusáček	17:00 - 18:30 Skalica / 15:00 Sila Zelpo Jandzik	15:00 - 16:30 Hronec varianta Skalica 17:00	15:00- 16:30 Hronec varianta 16:15 - 17:45 P2	16:15 - 17:45 P2	14:45 - 16:15 P2	14:45 - 16:15 P2	17.00 Brezno	17.00 Brezno	17.00 Brezno	17.00 Brezno	16.30 Brezenská varianta P4	16.30 Brezenská varianta P4				15.00 Brezenská	
Utorok	07.09.	10:00 - 11:30 Valaská	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy			9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník	8,00-9,40 Športová príprava 6 ročník	9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník											
			Porada 12:00	zapas trenerov 18,30 + obcerstvenie u Antala	zapas trenerov 18,30 + obcerstvenie u Antala	zapas trenerov 18,30 + obcerstvenie u Antala	zapas trenerov 18,30 + obcerstvenie u Antala												17.00 Brezno		
			15:00 -17:00 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica	15:00 - 16:30 Hronec varianta Lopej 16:30	15:00 -16:30 Hronec varianta Lopej 15:00	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 Telocvičňa	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 malá UT	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P4 malá UT	17.00 Brezno	17.00 Brezno						17.00 Brezno	15.00 P2	15.00 Brezno	16.30 P2
Streda	08.09.	11:00 - 12:30 Valaská	Sila - ráno /Jandzik/7:30 Zelpo	Sila - ráno /Klusaček/7:30 Lopej	Sila - ráno /Klusaček/7:30 Lopej	8,00-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8,00-9,40 Športová príprava 8-9 ročník														
			17:00 - 18:30 Skalica	15:00 - 17:00 Skalica	15:00 - 17:00 Skalica	15:00 - 16:30 Hronec varianta Lopej 16:30	15:00 -16:30 Hronec varianta Lopej 15:00	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 15:00	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2					16.30 Brezenská varianta P4	16.30 Brezenská varianta P4		17.00 Brezno	15.00 Brezno	15.00 Brezno	MFS Heľpa 17.00 P2
Štvrtok	09.09.	11:00 - 12:30 Valaská	7:00-8:00 individ.																		
			14:00 - 15:30 Skalica / Regenerácia Stupka 15:45	14:30 - 16:00 Lopej Gymn. / Regenerácia Stupka 14,30	14:30 - 16:00 Lopej Gymn. / Regenerácia Stupka 14,30	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	17.00 Brezno	17.00 Brezno	17.00 Brezno	17.00 Brezno					17.00 Brezenská	15.00 Brezno	16.30 P2
Piatok	10.09.		7:00-8:00 individ.																		
			9:00 Organizačná porada																15.00 Brezno		
		15:00 - 16:30 Valaská	15:00 - 17:00 Skalica	13:30 - 15:00 Skalica	13:30 - 15:00 Skalica	15:00 - 17:00 Skalica varianta Lopej 16:30	15:00 -16:30 Brezenská varianta Lopej 15:00	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 15: 00	15:00 - 16:30 P2	MFZ 17,00 Zvolen Brezenská	MFZ 17,00 Zvolen Skalica	MFZ 17,00 Zvolen Skalica			16.30 varianta P4	16.30 varianta P4		17.00 Brezno	17.00 Brezno	15.00 Brezno	
Sobota	11.09.	MFZ 16:00 Púchov	10:00 Skalica	MFZ 11:00 Michalovce Brezno	MFZ 13:00 Michalovce Brezno	MFZ 10:00 L. Mikuláš Brezenská	MFZ 12:00 L. Mikuláš Brezenská	MFZ 10:00 L. Mikuláš L. Mikuláš	MFZ 11:30 L. Mikuláš L.Mikuláš												
Nedeľa	12.09.		MFZ 11:00 Michalovce Michalovce															Ladomerská Vieska Ladomerská Vieska 15,30	Jupie FŠMH Jupie 10.00, 12.00	Jupie FŠMH Brezenská 10.00, 11.45	