

Školský rok		Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.																			
		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	ŽIAČKY	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI	Prípravky	
		2003-2004	2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	13.09.		7:00-8:00 individuál.																		
		14:00 - 15:30 Valaská	15:00 - 17:00 Skalica / 18:00 Sila Zelpo Jandzik	15:00 - 17:00 Skalica / 18:00 Sila Lopej Klusaček	17:00 - 18:30 Skalica / 15:00 Sila Zelpo Jandzik	15:00 - 16:30 Hronec varianta Skalica 17:00	15:00 - 16:30 Hronec varianta 16:15 - 17:45 P2	16:15 - 17:45 P2	14:45 - 16:15 P2	14:45 - 16:15 P2	17:00 Brezno	17:00 Brezno	17:00 Brezno	17:00 Brezno	16:30 Brezenská varianta P4	16:30 Brezenská varianta P4		17:00 Brezenská			
Utorok	14.09.	10:00 - 11:30 Valaská	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy		9:50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník	8,00-9,40 Športová príprava 6 ročník	9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník												
			Porada 12:15	Porada 12:15	Porada 12:15	Porada 12:15	Porada 12:15		Porada 12:15	Porada 12:15											
		13:30 - 14:30 14:30 - 15:30 Zelpo GYM	15:00 - 17:00 Valaská	15:00 - 17:00 Skalica	15:00 - 17:00 Skalica	15:00 - 16:30 Hronec varianta Lopej 16:30	15:00 - 16:30 Hronec varianta Lopej 15:00	PZ Zvolen - Valaská 17:00	15:00 - 16:30 P2 UT	15:00 - 16:30 P2 UT	17:00 Brezno	17:00 Brezno						17:00 Brezno	15:00 Brezno	16:30 P2	
Streda	15.09.	11:00 - 12:30 Valaská	Sila - ráno /Jandzik/7:30 Zelpo	Sila - ráno /Klusaček/7:30 Lopej	Sila - ráno /Klusaček/7:30 Lopej																
			15:00 - 16:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica	MFS Pohronie Pohronie 10:00	MFS Pohronie Pohronie 12:00	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 15:00	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2					MFS Michalovce Lastomir 11:00	MFS Michalovce Lastomir 13:15		17:00 Brezno	15:00 Brezno	15:00 Brezno	
Štvrtok	16.09.		7:00-8:00 individuál.																		
		16:00 - 17:30 Zelpo	13:45 - 15:15 Skalica / Regenerácia Stupka 15:30	14:30 - 16:00 Lopej Gymn. / Regenerácia Stupka 14:30	14:30 - 16:00 Lopej Gymn. / Regenerácia Stupka 14,30	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	17,00 Brezno	17,00 Brezno	17,00 Brezno	17,00 Brezno				17,00 Brezenská	15,00 Brezno	15,00 Brezno	MFS Valaská 17,00 P2
Piatok	17.09.		7:00-8:00 individuál.																		
		MFZ 17:00 Komárno	9:00 Organizačná porada	9:00 Organizačná porada	9:00 Organizačná porada	9:00 Organizačná porada	9:00 Organizačná porada	9:00 Organizačná porada	9:00 Organizačná porada	9:00 Organizačná porada											15:00 Brezno
			15:00 - 17:00 Valaská	13:30 - 15:00 Skalica	13:30 - 15:00 Skalica	15:00 - 17:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská varianta Lopej 15:00	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 15: 00	15:00 - 16:30 P2		MFZ 17,00 Jupie Brezenská	MFZ 17,00 Jupie Skalica	MFZ 17,00 Jupie Skalica		16:30 varianta P4	16:30 varianta P4		17:00 Brezno	17:00 Brezno	15:00 Brezno	
Sobota	18.09.		MFZ 11:00 Košice Košice	MFZ 12:00 Košice, Skalica	MFZ 14:00 Košice Skalica	voľno	voľno	voľno	voľno											Brezno - Pohronie 10.00, 12.00	Turnaj U11 Brezenská 10.00
Nedeľa	19.09.	14:00 - 15:30 Zelpo												MFZ 11:00 Poprad Skalica	MFZ 13:00 Poprad Skalica	Priechod - Valaská	Brezno - Slovenská L'upča 16:30		Silač Brezenská 10.00, 11.45		

