Školský rok | **Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.**

		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	VALAŠKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	20.09.	11:00 - 12:30 Valaská	7:00-8:00 individ.																		
			15:00 - 17: 00Skalica / 18: 00 Sila Zelpo Jandzik	15:00 -17:00 Skalica / 18:00 Sila Lopej Klusáček	17:00 - 18:30 Skalica / 15:00 Sila Zelpo Jandzik	15:00 - 16:30 Hronec varianta Skalica 17:00	15:00- 16:30 Hronec varianta 16:15 - 17:45 P2	16:15 - 17:45 P2	14:45 - 16:15 P2	14:45 - 16:15 P2	17.00 Brezno	17.00 Brezno	17.00 Brezno	17.00 Brezno	16.30 Brezenská varianta P4	16.30 Brezenská varianta P4			17.00 Brezenská		
Utorok	21.09.		7:00 - 9:15 Skupinové tréningy	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy			9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník	8,00-9,40 Športová príprava 6 ročník	9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník											
			Porada 12:15	**Porada 12:15**	**Porada 12:15**	**Porada 12:15**	**Porada 12:15**	**Porada 12:15**	**Porada 12:15**	**Porada 12:15**											
		14:00 - 15:30 Valaská	15:00 -17:00 Valaská	15:00 - 17:00 Skalica	PZ - Bočej 17:00 - 19:00 Skalica	15:00 - 16:30 Hronec varianta Lopej 16:30	15:00 -16:30 Hronec varianta Lopej 15:00	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 telocvična	15:00 - 16:30 Brezenská / varianta P2 malá UT	15:00 - 16:30 Brezenská / varianta P2 malá UT	17.00 Brezno	17.00 Brezno					17,30 Valaská	17.00 Brezno	15.00 UT P2	15.00 Brezno/UT P2	16.30 P2
Streda	22.09.			Sila - ráno /Klusaček/7:30: Lopej	Sila - ráno /Klusaček/7:30: Lopej																
		SC 15:30 Dukla BB	MFZ 16:30 Senica Valaská	17:00 - 19:00 Skalica	17:00 - 19:00 Skalica	15:00 - 16:30 Hronec varianta Lopej 16:30	15:00 -16:30 Hronec varianta Lopej 15:00	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 15:00	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2					16.30 Brezenská varianta P4	16.30 Brezenská varianta P4		17.00 Brezno	PFS Kováčová - Kováčová	15.00 Brezno	
Štvrtok	23.09.		7:00-8:00 individ.						Mini Champions Liga 9:00												
			Predná ška strava 14,00	Predná ška strava 14,00	Predná ška strava 14,00																
		11:00 - 12:30 Valaská	13:45 - 15:15 Skalica / Regenerácia Stupka 15:30	14:30 - 16:00 Lopej Gymn. / Regenerácia Stupka 14,30	14:30 - 16:00 Lopej Gymn. / Regenerácia Stupka 14,30	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	13,30 - 15,00 Individualizácia P2	17.00 Brezno	17.00 Brezno	17.00 Brezno	17.00 Brezno			17,30 Valaská				MFS Valaská 17.00 UT P2
Piatok	24.09.		7:00-8:00 individ.																		
		11:00 - 12:30 Valaská	**9:00 Organizačná porada**	**9:00 Organizačná porada**	**9:00 Organizačná porada**	**9:00 Organizačná porada**	**9:00 Organizačná porada**	**9:00 Organizačná porada**	**9:00 Organizačná porada**	**9:00 Organizačná porada**									15.00 Brezno		
			14:30 - 16:00 Valaská	13:00 - 15:00 Skalica	13:00 - 15:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 -16:30 Brezenská varianta Lopej 15:00	15:00 - 16:30 Brezenská varianta P2 15: 00	15:00 - 16:30 P2	MFZ 17,00 R. Sobota Brezenská	MFZ 17,00 R.Sobota Skalica	MFZ 17,00 R.Sobota Skalica			16.30 varianta P4	16.30 varianta P4		17.00 Brezno	17.00 Brezno	15.00 Brezno	
Sobota	25.09.	12,30-14,00 Zelpo	MFZ 11:00 Trenčín Valaská	MFZ 11:00 Trenčín Trenčín	MFZ 13:00 Trenčín Trenčín	voľno	voľno								MFZ 11:00 Ružomberok Ružomberok	MFZ 13:00 Ružomberok Ružomberok				Radzovce von	Turnaj U11 Brezenská 10.00
Nedeľa	26.09.	MFZ 10:30 FC Petržalka						**MFZ 10:00 FK Pohronie Brezenská**	**MFZ 12:00 FK Pohronie Brezenská**								15,00 Valaská-Strelníky	**Selce von**	**Námestovo von**		