

Týždenný mikrocycklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

	I.I.		I.LSD		I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	Značky	VALASKÁ	BREZNO		
	MUŽI		U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	24.01.	14:00 - 15:30 Skalica	15:30-17:00 Skalica/17:30 sila Lopej	17:00-18:30 Skalica/15:00 sila Lopej	16:30-18:00 Skalica/15:00 sila Lopej	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štavníčka	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00 - 16:00 Telocvična Mazornik	16:00- 17:00 Telocvična Mazornik	16:00-17:00 Telocvična Mazornik	15:00 Malá UT Lopej	15:00 Malá UT Lopej						
		10:00 - 11:30 Skalica	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej			9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník	8,00-9,40 Športová príprava 6 ročník	9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník									15,00 UT P2	15,00 UT P2	
Utorok	25.01.	14:00 - 16:00 GYM Zelpo	15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 Malá UT Lopej	15:00-16:30 Štavníčka	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	17,00- 18,15 Telocvična P2	16,30 - 18,00 Telocvična Mazornik				18,00 Skalica + Hronec		17,15 UT P2	15,00 CVC		
		11:00 - 12:30 Skalica	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník												15,00 CVC	15,00 CVC	16,30 hala Mazornik
Streda	26.01.		porada 13:00 Bažo návšteva	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00											
		Spišská N. Ves (Skalica) 18,00	Lučenec (Skalica) 16,00	14:00-15:30 Sila+Skalica	14:00-15:30 Sila+Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štavníčka	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej					17,00- 18,15 Telocvična P2	15,00 Malá UT Lopej	15,00 Malá UT Lopej		17,15 UT P2		
Štvrtok	27.01.	11:00 - 12:30 Skalica	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)														15,00 UT P2	15,00 UT P2	
			15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník			18,00 - 19,00 Telocvična Mazornik	17,00- 18,15 Telocvična P2		16,30 - 18,00 Štavníčka	16,30 - 18,00 Štavníčka		18,00 Podkonic	17,15 UT P2	14,30 hala Mazornik	
Piatok	28.01.	11:00 - 12:30 Skalica																			
			Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00										16,30 UT P2	16,30 UT P2
		13:00-14:30 Skalica	16:00-17:15 Skalica	16:00-17:15 Skalica	14:30-15:45 Skalica	14:30-15:45 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15,00 - 16,30 Telocvična Mazornik	17,00- 18,15 Telocvična P2					18,00 Brezno (Skalica) Pata				16,30 hala Mazornik	
Sobota	29.01.	Zlaté Moravce (von) 13,00	Partizán Č. B (Skalica) 10,00	Martin (von) 12,00	Martin (von) 14,00	Loky Košice (Skalica) 12:00	Loky Košice (Skalica) 13:30	Turnaj Mazornik 9,00	Brezno ( P2) 10,00												
Nedeľa	30.01.									Mazornik turnaj 9,00									U-17 (Skalica) Kováčová 10,00	U-19 (Skalica) Medzibrod 12,00	