

Týždenný mikrocycklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

	I.I.		I.LSD		I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	Značky	VALASKÁ	BREZNO		
	MUŽI		U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
	2003-2004		2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT	
Pondelok	31.01.	14:00 - 15:30 Skalica	14:30, sila Lopej/17:00 Skalica	15:30-17:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:30-17:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00 - 16:00 Telocvična Mazornik	16:00 - 17:00 Telocvična Mazornik	16:00-17:00 Telocvična Mazornik	15:00 Malá UT Lopej	15:00 Malá UT Lopej						
		10:00 - 11:30 Skalica	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej			9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník	8,00-9,40 Športová príprava 6 ročník	9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník										15,00 UT P2	15,00 UT P2
Utorok	01.02.	14:00 - 16:00 GYM Zelpo	15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00 - 16:30 Telocvična Lopej	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	17,00 - 18,15 Telocvična P2	16,30 - 18,00 Telocvična Mazornik				18,00 Skalica + Hronec			17,15 UT P2	15,00 CVC	
		10:00 - 11:30 Skalica	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník													15,00 CVC	15,00 CVC
Streda	02.02.	14:00 - 16:00 GYM Zelpo	14:30 - 16:00 Sila+ UT	16:00-17:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej				17,00 - 18,30 Štiavnička	17,00 - 18,30 Štiavnička				17,15 UT P2		
		09:00 - 10:00 Skalica	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Ružomberok (Skalica) 11,00	Ružomberok (Skalica) 13,15															15,00 UT P2	15,00 UT P2
Štvrtok	03.02.		15:00-16:30 Skalica			13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		18,00 - 19,00 Telocvična Mazornik	17,00 - 18,15 Telocvična P2		17,00 - 18,30 Štiavnička	17,00 - 18,30 Štiavnička	17,30 alebo 18,00 Podkonice (Skalica)			17,15 UT P2	14,30 hala Mazornik	
		11:00 - 12:30 Skalica	Prázdny	Prázdny	Prázdny	Prázdny	Prázdny	Prázdny	Prázdny	Prázdny											16,30 UT P2
Piatok	04.02.		13:00-14:30 Skalica	8:30 - 10:00 Skalica/sila Lopej	8:30 - 10:00 Skalica/sila Lopej	14:30-15:45 Skalica	14:30-15:45 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15,00 - 16,30 Telocvična Mazornik	17,00 - 18,15 Telocvična P2									16,30 hala Mazornik
			11:00 - 12:30 Skalica	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00	Športová porada 09:00										
Sobota	05.02.	Zilina (Zelpo) 15,00	Poprad (Skalica) 11,00	8:00 - 9:30 Skalica	8:00 - 9:30 Skalica	Prešov (von) 12:30	Prešov (von) 13:45	Prievidza (Skalica) 14,00	Prievidza (Skalica) 15,30												
		Rakyľovce (Skalica) 17,15																			
Nedeľa	06.02.																Tatran ČB (Skalica) Podhájska 11,00	Partizán ČB (Skalica) Málinec 14,00			