

Týždenný mikrocykľus FK Železiarne Podbrezová a.s.

	II.L		I.LSD		I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	ŽAČKY	VALASKÁ	BRESNO		
	MUŽI		U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI		Prípravky
	2003-2004		2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT	
Pondelok	28.02.	14:00 - 15:30 Skalica	15:00sila Lopej/16:30 Skalica	15:45-17:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:45-17:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00- 16:00 Telocvična Mazornik	16:00- 17:00 Telocvična Mazornik	16:00-17:00 Telocvična Mazornik	17:00 - 18:30 Štiavnička	17:00 - 18:30 Štiavnička				15:30 Mazornik	15:30 Mazornik	
		10:00 - 11:30 Skalica	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej					9:50-11:30 Športová príprava 5-7 ročník									15:00 UT P2	15:00 UT P2	
Utorok	01.03.	14:00 - 16:00 GYM Zelpo	15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00 - 16:30 Štiavnička	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	17:00- 18,15 Telocvična P2	16:30 - 18:00 Telocvična Mazornik				18:30 Skalica + Hronec	17:00 UT P2	17:00 UT P2			
		11:00 - 12:30 Zelpo aréna	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník								17:00- 18,15 Telocvična P2					16:30 hala Mazornik	16:30 hala Mazornik
Streda	02.03.		porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00	porada 13:00											
			14:40 - 16:15 Sila+ Skalica REGE Stupka 16,30	16:15-17:45 Skalica	16:15-17:45 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej					Poprad (Poprad) 11,00	Poprad (Poprad) 13,00	18,00 Podkonic (Skalica)				
Štvrtok	03.03.	11:00 - 12:30 Zelpo aréna	Sila - ráno individuálne (Klusy)																15:00 UT P2	15:00 UT P2	
			15:00-16:30 Skalica	REGE STUPKA 15,00	REGE STUPKA 15,00	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník			18,00 - 19,00 Telocvična Mazornik	17,00- 18,15 Telocvična P2	17,00 - 18:30 Štiavnička	17,00 - 18:30 Štiavnička	18,00 Podkonic (Skalica)	17,00 UT P2	17,00 UT P2			
Piatok	04.03.		porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00									16:30 UT P2	16:30 UT P2	
		14:00 - 15:30 Zelpo aréna	13:00-14:30 Skalica	16:00-17:30 Skalica	16:00-17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P3	14:45 - 16:30 P4	15,00 - 16,30 Telocvična Mazornik	17,00- 18,15 Telocvična P2						18,00 UT P2	18,00 UT P2	16,30 hala Mazornik	16,30 hala Mazornik
Sobota	05.03.	Skalica (Skalica) 17,00	DAC (DAC) 11,00	Dukla (Skalica) 11:00	Dukla (Skalica) 13:15	??????	??????									18,00 Valaská (Skalica) Bacúch					
Nedeľa	06.03.	9:00 - 10:00 Skalica				??????	??????													Ružomberok (Skalica) 9,00	PFS Detva UT Skalica 9,00