

Týždenný mikrocykľus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		Týždenný mikrocykľus FK Železiarne Podbrezová a.s.																				
		II.L		I.LSD		I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	Značky	VALASKÁ	BREZNO		Prípravky
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI	Prípravky		
	2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT			
Pondelok	14.03.	14:00 - 15:30 Skalica	15:00sila Lopej/16:30 Skalica	15:45-17:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:45-17:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavica	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00- 16:00 Telocvična Mazornik		16:00- 17:00 Telocvična Mazornik	16:00-17:00 Telocvična Mazornik						15:30 Mazornik		
		11:00 - 13:00 Zel'po GYM Skalica		7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej					9:50-11:30 Športová príprava 5-7 ročník					Bardejov (Bardejov) 11:00	Bardejov (Bardejov) 13:00			15:00 UT P2	15:00 UT P2		
Utorok	15.03.	15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00 - 16:30 Štiavica	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	17:00- 18,15 Telocvična P2	16:30 - 18,00 Telocvična Mazornik					18:30 Skalica + Hronec	17:00 UT P2	17:00 UT P2				
		11:00 - 12:30 Valaská		Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník							17:00- 18,15 Telocvična P2						16:30 hala Mazornik	16:30 hala Mazornik	
Streda	16.03.	15:30 - 17:00 Skalica	DAC (Skalica) 11:00	DAC (Skalica) 13:15	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavica	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej				17:00- 18,15 Telocvična P2			18:00 Brezno PFZ (Skalica) Brezno	17:00 UT P2					
																			15:00 UT P2	15:00 UT P2		
Štvrtok	17.03.	13:00 - 14:30 Zel'po aréna	Senica (Senica) 16:00	REGE STUPKA 15:00	REGE STUPKA 15:00	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		18:00 - 19,00 Telocvična Mazornik	17:00- 18,15 Telocvična P2		15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica	18:00 Podkonice (Skalica)	17:00 UT P2	17:00 UT P2				
			porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00										16:30 UT P2		
Piatok	18.03.	MZ Košice (Zel'po aréna) 16:00	13:00-14:30 Skalica	16:00-17:30 Skalica	16:00-17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Telocvična Mazornik	17:00- 18,15 Telocvična P2					18:00 Skalica	18:00 Skalica	16:30 hala Mazornik	16:30 hala Mazornik		
						Pohronie (Skalica) 10,00	Pohronie (Skalica) 12,00										14,30 Valaská (Skalica) Poniky					
Nedeľa	20.03.							Dukla (Skalica) 10,00	Dukla (Skalica) 12,00					Michalovce (Michalovce) 10,00	Michalovce (Michalovce) 12,00				Brezno (Skalica) Radzovce 13,30 a 15,00			