Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	VALASKÁ	BREZNO		
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI	Prípravky
			2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	21.03.	14:00 - 15:30 Valaská	15:00 Skalica	15:00 Lopej/17:00 silaSkalica	15:00 Lopej/17:00 silaSkalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15,00- 16,00 Telocvičňa Mazorník		16,00- 17,00 Telocvičňa Mazorník	16,00-17,00 Telocvičňa Mazorník	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 UT Lopej				16.30 UT P2	15.30 Mazorník
Utorok	22.03.	10:00 - 11:30 Skalica		7:00 - 9:15 Skupinové tréningy Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy Lopej					9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník									15.00 UT P2	15.00 UT P2	
		14:00 - 16:00 GYM Zelpo	15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00 - 16:30 Štiavnička	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	17,00- 18,15 Telocvičňa P2	16.30 - 18.00 Telocvičňa Mazorník					18:30 Skalica + Hronec	17.00 UT P2	17.00 UT P2		
Streda	23.03.	10:00 - 11:30 Valaská	Senica (Senica) 16,00	Sila - ráno individulně (Klusy)	Sila - ráno individulně (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník														
		14:00 - 16:00 GYM Zelpo		Podlavice (Skalica) 16,30	15:00 -16:30 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej				17,00- 18,15 Telocvičňa P2	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica		17.00 UT P2		16.30 UT P2	
Štvrtok	24.03.	11:00 - 12:30 Valaská	REGE STUPKA 14:30																15.00 UT P2	15.00 UT P2	
				REGE STUPKA 16:30	REGE STUPKA 16:30	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník			18.00 - 19.00 Telocvičňa Mazorník	17,00- 18,15 Telocvičňa P2		15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica			17.00 UT P2		
Piatok	25.03.	11:00 - 12:30 Valaská	**porada 9:00**	**porada 9:00**	**porada 9:00**	**porada 9:00**	**porada 9:00**	**porada 9:00**	**porada 9:00**	**porada 9:00**										16.30 UT P2	
			13:00-14:30 Skalica	14:30 -16:00 Skalica	14:30 -16:00 Skalica	14:30 -16:00 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 Lopej	14:45 - 16:30 Lopej	15.00 - 16.30 Telocvičňa Mazorník	17,00- 18,15 Telocvičňa P2						16.30 Brezno	16.30 UT P2	16.30 hala Mazorník	16.30 hala Mazorník
Sobota	26.03.					Rimavská Sobota (R. Sobota) 10,00	Rimavská Sobota (R. Sobota) 10,01	Žilina (Žilina) 10,00	Žilina (Žilina) 12,00		Turnaj Závadka		Turnaj Závadka				Partizán CB (Skalica) 14,30 MFZ Badín		**MFS Lokomot. KE (UT Skalica) 10.00, 12.00**		
Nedeľa	27.03.																Valaská (Skalica) 14,30 MFZ Hronec				