Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	28.03.	10:00 - 11:30 Valaská																			
		14:00 - 16:00 GYM Zelpo	15:00 Lopej/17:00 Skalica	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15,00- 16,00 malá UT P2		16,00- 17,00 Telocvičňa Mazorník	16,00-17,00 Telocvičňa Mazorník	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 UT Lopej				16.30 UT P2	15.30 Mazorník
Utorok	29.03.	11:00 - 12:30 Valaská		7:00 - 9:15 Skupinové tréningy Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy Lopej					9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník									15.00 UT P2	15.00 UT P2	
			15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00 - 16:30 Štiavnička	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2		16.30 - 18.00 Telocvičňa Mazorník					18:30 Skalica + Hronec	17.00 UT P2	17.00 UT P2		
Streda	30.03.	11:00 - 12:30 Valaská		Sila - ráno individulně (Klusy)	Sila - ráno individulně (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník								Košice (Skalica) 11,00	Košice (Skalica) 13,00					
			16:20 REGE Stupka	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej				17,00- 18,15 Telocvičňa P2				17.00 UT P2		16.30 UT P2	
Štvrtok	31.03.		Voľno																15.00 UT P2	15.00 UT P2	
		14:00 - 15:30 Zelpo / Valaská		Gymnastika 16:30 Lopej	Gymnastika 16:30 Lopej	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		15,00- 16,00 malá UT P2	18.00 - 19.00 Telocvičňa Mazorník	17,00- 18,15 Telocvičňa P2		15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica			17.00 UT P2		
Piatok	01.04.	Púchov (Zelpo) 17,00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00										16.30 UT P2	
			10:00 - 11:30 Skalica	13:00 - 14:30 Skalica	13:00 - 14:30 Skalica	14:30 -16:00 Skalica	14:30 -16:00 Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 Lopej	14:45 - 16:30 Lopej	15,00- 16,00 malá UT P2	17,00- 18,15 Telocvičňa P2						16.30 Brezno	16.30 UT P2	16.30 hala Mazorník	16.30 hala Mazorník
Sobota	02.04.	10:00 - 11:30 Valaská	14:00 Skalica	Nitra (Nitra) 10,00	Nitra (Nitra) 12,15	L.Mikuláš (Skalica) 10,00	L.Mikuláš (Skalica) 12,00														
Nedeľa	03.04.	10:00 - 11:30 Valaská	Michalovce (Skalica) 11,00					Zvolen (Skalica) 14,00	Zvolen (Skalica) 15,30												