

Týždenný mikrocycklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	Značky	VALASKÁ	BREZNO					
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI	Prípravky			
		2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT			
Pondelok	04.04.	14:00 - 15:30 Valaská	17:00 Skalica	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15,00- 16,00 malá UT P2		17,00- 17,00 Telocvična Mazornik	16,00-17,00 Telocvična Mazornik	17:00-18:30 UT Lopej	17:00-18:30 UT Lopej			16.30 UT P2	15.30 Mazornik			
	05.04.	MZ Šamorín (Šamorín) 16,00	14:40 Skalica	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréninky Lopej	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00 - 16:30 Štiavnička	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	15,00- 16,00 malá UT P2	16.30 - 18.00 Telocvična Mazornik			17,00 valaská	17.00 Brezno/UT P2	17.00 UT P2	15.00 UT P2	15.00 UT P2		
Streda	06.04.	11:00 - 12:30 Valaská		Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník														16.30 hala Mazornik		
		14:40-16:15 /16: 20 REGE Stupka	16:30 - 18: 00Skalica	16:30 - 18: 00Skalica	16:30 - 18: 00Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej				17,00- 18,15 Telocvična P2	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 UT Lopej		17.00 Brezno/UT P2		16.30 UT P2	16.30 UT P2		
Štvrtok	07.04.	11:00 - 12:30 Valaská																			15.00 UT P2	15.00 UT P2	
		15:00-16:30 Skalica	VOLNO	VOLNO	13:30-15:00 Šport. príp 8-9 ročník + TJ Skalica 16:00	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník				18.00 - 19.00 Telocvična Mazornik	17.00- 18.15 Telocvična P2		15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica	17,00 valaská		17.00 UT P2				
Piatok	08.04.		porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00	porada 9:00												Jupie (Skalica) 17,00 a 19,00	16.30 UT P2	
		14:00 - 15:30 Valaská	13:00 - 14:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:30 - 16:00 Telocvična Lopej	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15:00-16:30 Telocvična Lopej	15,00- 16,00 malá UT P2	17,00- 18,15 Telocvična P2					17.00 Brezno				16.30 hala Mazornik	16.30 hala Mazornik	
Sobota	09.04.	Komárno (Komárno) 16,00	Košice (Skalica) 11,00	8:30 - 10:00 Skalica	8:30 - 10:00 Skalica			L.Mikuláš (Skalica) 14,00	L.Mikuláš (Skalica) 15,30														
Nedeľa	10.04.			Senica (Skalica) 11,00	Senica (Skalica) 13,15																	Luftatín (Valaská) 15,30	