Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	11.04.	11:00 - 12:30 Valaská																			
			17:00 Skalica	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno	17:00-18:30 UT Lopej	17:00-18:30 UT Lopej				16.30 UT P2	15.30 Mazorník
Utorok	12.04.	11:00 - 12:30 Valaská		7:00 - 9:15 Skupinové tréningy Lopej	7:00 - 9:15 Skupinové tréningy Lopej					9,50-11,30 Športová príprava 5-7 ročník									15.00 UT P2	15.00 UT P2	
			14:40 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00 - 16:30 Štiavnička	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno					17,00 valaská	17.00 Brezno	17.00 UT P2		
Streda	13.04.	11:00 - 12:30 Valaská		Sila - ráno individulně (Klusy)	Sila - ráno individulně (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník								Poprad (Skalica) 11,00	Poprad (Skalica) 13,15					16.30 Brezno
			14:40-16:15 /16: 20 REGE Stupka	16:30 - 18: 00Skalica	16:30 - 18: 00Skalica	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej										16.30 UT P2	16.30 UT P2
Štvrtok	14.04.		9.00 -10.30 Sila Lopej	Michalovce (Michalovce) 11,00	Michalovce (Michalovce) 13,15	Martin (Skalica) 10,00	Martin (Skalica) 12,15	10:00 -11:30 UT P2	10:00 -11:30 UT P2	Turnaj Ružomberok									MFS Pohronie (ŽNH)		
		14:00 - 15:30 Zelpo aréna									17,00- 18,30 UT P2	17,00- 18,30 UT P2	17,00- 18,30 UT P2	17,00- 18,30 UT P2			17,00 valaská	17.00 Brezno	MFS Pohronie ŽNH		
Piatok	15.04.	Petržalka (Zelpo) 17,00	8:00-9:30 Skalica														Osrblie (Osrblie) 12,00	Bacúch (Brezno) 14.30		16.30 UT P2	
								Voľno	Voľno	Voľno											
Sobota	16.04.	10:00 - 11:30 Valaská																			
Nedeľa	17.04.																				