

Týždenný mikrocycklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		Týždenný mikrocycklus FK Železiarne Podbrezová a.s.																				
		I.L		I.LSD		I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	ZNAŠKY	VALASKÁ	BREZNO		
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky	
	2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT			
Pondelok	18.04.			16:00 UT Skalica	16:00 UT Skalica	Vofno	Vofno	Vofno	Vofno	Vofno									16.30 UT P2	15.30 Mazornik		
Utorok	19.04.	11:00 - 12:30 Valaská		Košice (Košice) 11,00	Košice (Košice) 13,15	Lučenec (Lučenec) 10,00	Lučenec (Lučenec) 12,00											15.00 UT P2	15.00 UT P2			
		14:40 Skalica						11:00 - 12:30 P2	14:45 - 15:30 P2	14:45 - 15:30 P2						17.00 valaská	17.00 Brezno/UT P2	17.00 UT P2				
Streda	20.04.	11:00 - 13:00 Gym Zelpo/ Valaská		Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9:40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9:40 Športová príprava 8-9 ročník									Ružomberok (Ružomberok) 13,00	Ružomberok (Ružomberok) 15,15			16.30 hala Mazornik		
		14:40-16:15 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	14:45 - 16:30 P2	17:00 Zvolen (Brezenská)	15:00 - 16:30 Štavníčka	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej	15:00-16:30 Telocvičňa Lopej								17.00 Brezno/UT P2		16.30 UT P2	16.30 UT P2		
Štvrtok	21.04.	11:00 - 12:30 Valaská		16:30 - 18:00 Skalica														15.00 UT P2	15.00 UT P2			
		15:00-16:30 Skalica			16:30 - 18:00 Skalica	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		17.00- 18.30 Brezno	17.00- 18.30 Brezno	17.00- 18.30 Brezno	17.00- 18.30 Brezno	15:00-16:30 um. tráva Lopej	15:00-16:30 um. tráva Lopej	17.00 valaská		17.00 UT P2			
Piatok	22.04.	14:00 - 15:30 Zelpo aréna																		16.30 UT P2		
		13:00 - 14:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica	14:30 Brezenská	14:30 Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2								17.00 Brezno		16.30 hala Mazornik	16.30 hala Mazornik		
Sobota	23.04.	Trebišov (Trebišov) 16,30	8:45-10:00 Skalica	Trenčín (Skalica) 11,00	Trenčín (Skalica) 13,15				Zvolen (Zvolen) 10,00	Zvolen (Zvolen) 10,00	Zvolen (Zvolen) 11,15	Zvolen (Zvolen) 11,15										
Nedeľa	24.04.		Trenčín (Trenčín) 11,00											Prešov (Skalica) 11,00	Prešov (Skalica) 13,15	Beňuš (Valaská) 13,00						