

Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.																			
		II.L	I.LSD	II.LMD		I.LSŽ		II.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	ŽIAČKY	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI		Prípravky
	2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT		
Pondelok	02.05.	14:00 - 15:30 Valaská	17:00 Skalica/15:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Brezenská/ varianta P2	15:00 Brezenská/ varianta P2	14:45 - 16:30 P2/ varianta Štiavnička	14:45 - 16:30 P2/ varianta Lopej	14:45 - 16:30 P2/ varianta Lopej	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2					16.30 UT P2	15.30 Mazornik	
		11:00 - 13:00 Gym Zelpo/ Valaská	Lopej sila 8,00												15:00-16:30 telocvičňa Lopej	15:00-16:30 telocvičňa Lopej			15.00 Brezno		
Utorok	03.05.		15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 UT P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	17:00- 18:30 Brezno	17:00- 18:30 Brezno						17.00 Brezno/UT P2	17.00 Brezno		
		11:00 - 12:30 Valaská		Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník										17,00 Valaská			15.30 Brezno	
Streda	04.05.		14:40-16:00 Skalica/Stupka 16:30	16:00 - 17: 30Skalica	16:30 - 18: 00Skalica	15:00 Brezenská/ varianta P2	Brezno U15 (Brezenská) 16: 45	14:45 - 16:30 P2/ varianta Štiavnička	14:45 - 16:30 P2/ varianta Lopej	14:45 - 16:30 P2 / varianta Lopej								17.00 Brezno	17.00 Brezno	15.00 Brezno	16.30 UT P2
		11:00 - 12:30 Valaská																		15.00 Brezno	
Štvrtok	05.05.		15:00 -16:30 Valaská	15:00-16:00 Skalica	15:00-16:00 Skalica	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		17:00- 18:30 Brezno	17:00- 18:30 Brezno	17:00- 18:30 Brezno	17:00- 18:30 Brezno	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 UT Lopej					
Piatok	06.05.									R.Sobota (R. Sobota) 17,00	R.Sobota (R. Sobota) 17,00	R.Sobota (R. Sobota) 17,00						17,00 Valaská	15.00 Brezno	15.00 Brezno	
		14:00 - 15:30 Zelpo aréna	13:00 -14:30 Valaská	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica	15:00 Brezenská	15:00 Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2										17.00 Brezno	17.00 Brezno	16.30 Brezenská
Sobota	07.05.	Žilina (Žitina) 17,00	Petržalka (Valaská) 12,30			Námestovo (Brezenská) 10,00	Námestovo (Brezenská) 12,00								Ružomberok (Lubochňa) 10,00	Ružomberok (Lubochňa) 12,15					
Nedeľa	08.05.							Ružomberok (Skalica) 10,00	Ružomberok (Skalica) 12,00									Bravacovo (Valaská) 16: 30	Ladomerská V. (Brezno) 16:30		