

Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.																				
		I.L		I.LSD		I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	ŽIAKY	VALASKÁ	BREZNO		
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky	
	2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT			
Pondelok	09.05.	14:00 - 15:30 Valaská	17:00 Skalica/15:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 Lopej	15:00 Štiavnička	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 UT Lopej			16.30 UT P2	15.30 Mazornik		
		11:00 - 13:00 Gym Zelpo/ Valaská	Lopej sila 8,00												15:00-16:30 telocvičňa Lopej	15:00-16:30 telocvičňa Lopej			15.00 Brezno			
Utorok	10.05.		15:00-16:30 Skalica	16:30-18:00 Skalica	16:30-18:00 Skalica	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 UT P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	14:00-15:00 UT P2	14:00-15:00 UT P2	17:00- 18:30 Brezno	17:00- 18:30 Brezno					17.00 Brezno/UT P2	17.00 Brezno				
		11:00 - 12:30 Zelpo aréna		Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník										17,00 Valaská		15.00 Brezenská	15.00 Brezenská		
Streda	11.05.		14:40-16:00 Skalica/Stupka 16:30	15:00 - 16:30 Brezno hl.	15:00 - 16:30 Brezno hl.	14:45 Skalica	Brezno U15 (Brezenská) 16: 45	14:45 - 16:30 P2/ varianta Štiavnička	14:45 - 16:30 P2/ varianta Lopej	14:45 - 16:30 P2 / varianta Lopej								17.00 Brezno	17.00 Brezno	15.00 Brezenská	16.30 UT P2	
																			15.00 Brezno			
Štvrtok	12.05.	14:00 - 15:30 Zelpo aréna	15:00 -16:30 Valaská	15:00-16:00 Skalica	15:00-16:00 Skalica	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		17:00- 18:30 Brezno	17:00- 18:30 Brezno	17:00- 18:30 Brezno	17:00- 18:30 Brezno	15:00-16:30 UT Lopej	15:00-16:30 UT Lopej			Polomka (Skalica) 16,30			
Piatok	13.05.	Bardejov (Zelpo) 17,00		Slovan (Brezno hl. štadión) 12,00	Slovan (Brezno hl. štadión) 14, 15														17,00 Valaská	15,00 Brezno	15,00 Brezno	
			13:00 -14:30 Valaská			14:45 Brezenská	15:00 Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2											17.00 Brezno	17.00 Brezno	16.30 Brezenská
Sobota	14.05.		Slovan (Slovan) 11,00					Jupie (Jupie) 10,00	Jupie (Jupie) 11,30						Poprad (Skalica) 10,00	Poprad (Skalica) 12,00						
Nedeľa	15.05.									Pohronie (Pohronie) 10,00	Pohronie (Pohronie) 10,00	Pohronie (Pohronie) 10,00					Priechod (Valaská) 16: 30	Slovenská Lupča (Slovenská L) 17:00	Zvolen (Zvolen) 10,00			