

Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.																		
		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	ŽIAKY	VALASKÁ	BREZNO		
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI	
2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT		
Pondelok	16.05.	14:00 - 15:30 Valaská	17:00 Skalica/15:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 Brezenská	14:45 Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18:30 Brezno/ varianta P2	15:00-16:30 telocvičňa Lopej	15:00-16:30 telocvičňa Lopej			16.30 UT P2	15.30 Mazorník
	Utorok	17.05.	11:00 - 13:00 Gym Zelpo/ Valaská	Lopej sila 8,00															15.00 Brezno	
Streda	18.05.	11:00 - 12:30 Valaská		Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník											17,00 Valaská	15.00 Brezenská	15.00 Brezenská
		14:40-16:00 valaská	15:00 - 16:30 Brezno hl.	15:00 - 16:30 Brezno hl.	14:45 Skalica	14:45 Skalica	14:45 - 16:30 P2/ varianta Štavníčka	14:45 - 16:30 P2/ varianta Lopej	14:45 - 16:30 P2 / varianta Lopej									17.00 Brezno	17.00 Brezno	15.00 Brezenská
Štvrtok	19.05.																		15.00 Brezno	
		14:00 - 15:30 Valaská	15:30 - 17:00 Valaská /Štupka 17,30 rege	15:30-17:00 Hronec	15:30-17:00 Hronec	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		17.00- 18.30 Brezno	17.00- 18.30 Brezno	17.00- 18.30 Brezno	17.00- 18.30 Brezno	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica				
Piatok	20.05.	Slovan (Slovan) 17,00								Lučenec (Brezenská) 17,00	Lučenec (Skalica) 17,00	Lučenec (Skalica) 17,00					17,00 Valaská	15.00 Brezno	15.00 Brezenská	15.00 Brezenská
				15:00-16:30 Hronec	15:00-16:30 Hronec	15:00 Skalica/ Brezenská	15:00 Skalica/ Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2									17.00 Brezno	15.00 Brezno	15.00 Brezenská
Sobota	21.05.		10:00 - 11:30 Valaská	Ružomberok (Ružomberok) 11,00	Ružomberok (Ružomberok) 13,15														Lučenec (Brezno) 11,00	
Nedeľa	22.05.		Ružomberok (Valaská) 11,00			Pohronie (Pohronie) 10,00	Pohronie (Pohronie) 12,00	Námestovo (Brezenská) 10,00	Námestovo (Brezenská) 12,00					Michalovec (Michalovce) 10,00	Michalovec (Michalovce) 12,00	Strelníky (Strelníky) 14: 00	Selce (Brezno) 17: 00			