Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	23.05.																				
			VOLNO	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	14:45 Brezenská	14:45 Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	17,00- 18,30 Brezno/ varianta P2	17,00- 18,30 Brezno/ varianta P2	17,00- 18,30 Brezno/ varianta P2	17,00- 18,30 Brezno/ varianta P2	15:00-16:30 telocvičňa Lopej	15:00-16:30 telocvičňa Lopej				16.30 UT P2	15.30 Mazorník
Utorok	24.05.		Lopej sila 8,00																15.00 Brezno		
			15:00-16:30 Valaská	15:00-16:30 Skalica/ mikroskupina	15:00-16:30 Skalica/ mikroskupina	15:00-16:30 Lopej telocvičňa	15:00-16:30 UT P2	15:00 - 16:30 Štiavnička	14:00-15:30 UT P2	14:00-15:30 UT P2	17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno						17.00 Brezno/UT P2	17.00 Brezno		
Streda	25.05.			Sila - ráno individulně (Klusy)	Sila - ráno individulně (Klusy)	R.Sobota (Brezenská) 10,00	R.Sobota (Brezenská) 12,00								Ružomberok (Skalica) 11,00	Ružomberok (Skalica) 13,15	17,00 Valaská		15.00 Brezenská		15.00 Brezenská
			15:00-16:00 valaská	15:00 - 16:30 Brezno hl.	15:00 - 16:30 Brezno hl.			15:00 - 16:30 Brezenská - polihriska	14:45 - 16:30 P2/ varianta Lopej	14:45 - 16:30 P2 / varianta Lopej							17.00 Brezno	17.00 Brezno	15.00 Brezenská	16.30 UT P2
Štvrtok	26.05.																		15.00 Brezno		
			15:00 -16:30 Valaská /Stupka 17,30 rege	15:00-16:00 Rege Stupka	15:00-16:00 Rege Stupka	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica					
Piatok	27.05.																		15.00 Brezno	15.00 Brezenská	
			13:30-15:00 valaská	15:00-16:00 valaská	15:00-16:00 valaská	15:00 Brezenská	15:00 Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2									17.00 Brezno	15.00 Brezno	15.00 Brezenská	15.00 Brezenská
Sobota	28.05.		Žilina (Žilina) 11,00	Žilina (Brezno.hl) 11,00	Žilina (Brezno.hl) 13,15	L.Mikuláš (L. Mikuláš) 10,00	L.Mikuláš (L. Mikuláš) 12,00				Ružomberok (Bešeňová) 10,00								voľno		
Nedeľa	29.05.							Lučenec (Lučenec) 10,00	Lučenec (Lučenec) 12,00						Poprad (Poprad) 10,00	Poprad (Poprad) 12,00	Brusno (Valaská) 17,00	Dudince (Dudince) 17: 00			