

Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.																				
		I.L		I.LSD		I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	ZNAŠKY	VALASKÁ	BREZNO		
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky	
	2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT			
Pondelok	30.05.		VOLNO	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 Skalica/17:00 sila Lopej	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2	Detva (Detva) 16,30	Detva (Detva) 16,30	Detva (Detva) 16,30	17:00- 18,30 Brezno/ varianta P2	17:00- 18,30 Brezno/ varianta P2	16:30 - 18:00 Brezenská	16:30 - 18:00 Brezenská			16,30 UT P2	15,30 Mazornik		
Utorok	31.05.	Lopej sila 8,00																15,00 Brezno				
		15:00-16:30 Valaská	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Lopej telocvičňa	15:00-16:30 UT P2	14:00-15:30 UT P2	14:00-15:30 UT P2	14:00-15:30 UT P2	17:00- 18,30 Brezno	17:00- 18,30 Brezno						17,00 Brezno/UT P2	17,00 Brezno				
Streda	01.06.		Sila - ráno individuálne (Klusy)	Sila - ráno individuálne (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník											17,00 Valaská		15,00 Brezenská	15,00 Brezenská		
		15:00-16:00 valaská	15:00 - 16:30 Brezno hl.	15:00 - 16:30 Brezno hl.	15:00-16:30 Skalica	16,45 PZ - Brezno u15	15:00 - 16:30 Brezenská - štvrť ihriska	14:45 - 16:30 P2/ varianta Lopej	14:45 - 16:30 P2 / varianta Lopej									17,00 Brezno	17,00 Brezno	15,00 Brezenská	16,30 UT P2	
Štvrtok	02.06.																		15,00 Brezno			
		15:15 - 16:45 Valaská /Stupka 17,30 rege	15:00-16:00 Rege Stupka	15:00-16:00 Rege Stupka	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 8-9 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-6 ročník	13:30-15:00 Športová príprava 7-5 ročník		17:00- 18,30 Brezno	17:00- 18,30 Brezno	17:00- 18,30 Brezno	17:00- 18,30 Brezno	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica							
Piatok	03.06.									Dukla (Skalica) 17,30	Dukla (Skalica) 16,30	Dukla (Skalica) 16,30							15,00 Brezno	15,00 Brezenská		
		13:30-15:00 valaská	15:00-16:00 valaská	15:00-16:00 valaská	15:00 Brezenská	15:00 Brezenská	14:45 - 16:30 P2	14:45 - 16:30 P2									17,00 Brezno	15,00 Brezno	15,00 Brezenská	15,00 Brezenská		
Sobota	04.06.							Martin (Martin) 10,00	Martin (Martin) 12,00						Michalovce (Brezenská) 10,00	Michalovce (Brezenská) 12,00				Snina (Snina) 11,00		
Nedeľa	05.06.					Martin (Martin) 10,00	Martin (Martin) 12,00										Jasenie (jasenie) 17,30	Jakub (Brezno) 17: 30		Juie (Brezenská) 10,00		