Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s.

		II.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2003-2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2003	2007			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	13.06.	11:00 - 12:30 Valaská																			
			15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica		14:45 - 16:15 Brezenská					Školenie trénerov	Školenie trénerov	Školenie trénerov	Školenie trénerov	16:30 - 18:00 Brezenská	16:30 - 18:00 Brezenská				16.30 UT P2	15.30 Mazorník
Utorok	14.06.	10:00 - 11:30 Valaská	Lopej sila 8,00																15.00 Brezno		
		14:00 - 16:00 Zelpo aréna GYM	15:00-16:30 Skalica	15:00-16:30 Skalica			15:00-16:30 UT P2	14:00-15:30 UT P2	14:00-15:30 UT P2	14:00-15:30 UT P2	17,00- 18,30 Brezno							17.00 Brezno/UT P2	17.00 Brezno		
Streda	15.06.	10:00 - 11:30 Valaská		Sila - ráno individulně (Klusy)	Sila - ráno individulně (Klusy)	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník	8:45-9,40 Športová príprava 8-9 ročník										17,00 Valaská		15.00 Brezenská		15.00 Brezenská
		14:00 - 16:00 Zelpo aréna GYM	15:00-16:30 Valaská	15:00-16:30 Valaská		15:00 - 16:30 Brezenská	16,45 PZ - Breznio u15	15:00 - 16:30 Brezenská	14:45 - 16:30 P2/ varianta Lopej	14:45 - 16:30 P2 / varianta Lopej								17.00 Brezno	17.00 Brezno	15.00 Brezenská	16.30 UT P2
Štvrtok	16.06.	11:00 - 12:30 Valaská																	15.00 Brezno		
											17,00- 18,30 Brezno		17,00- 18,30 Brezno	17,00- 18,30 Brezno							
Piatok	17.06.	11:00 - 12:30 Valaská															17:00 Valaská		15.00 Brezno	15.00 Brezenská	
																		17.00 Brezno	15.00 Brezno	15.00 Brezenská	15.00 Brezenská
Sobota	18.06.	11:00 PZ L. Mikuláš (Vonku) 18:00 PZ Žilina Zelpo aréna																	K.N.Mesto (K. N.Mesto) 11,00	Radzovce (Radzovce) 10,00	
Nedeľa	19.06.																Nemecká (Nemecká) 17,30	Hontianske Nemce (Brezno) 17,30			