Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2022/23

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2004-2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2004	2008				U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	27.03.																					
		13:30 - 15:00 Valaská/ Skalica	15:00- 16:30 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	9:30 - 11:00 UT Kaufland	9:30 - 11:00 UT Kaufland	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2	16:30 - 17:30 Priemyslovka				16:30 - 17:45 UT Kaufland	16:30 - 17:45 UT Kaufland				14.45 hala Mazorník		
			16,30 individ. def, off.	18,30 Sila Lopej 15:45 individ.def	16:00 Sila Skalica 18,00 individ. def	14:30 - 16:00 UT Kaufland	14:30 - 16:00 UT Kaufland	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2												
Utorok	28.03.	10:00 - 11:30 Valaská/Skalica	7:30 - 9:00 Sila Štiavnička			9:30 - 11:00 UT Kaufland	9:30 - 11:00 UT Kaufland	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2											15.00 telocvična ČB	
		14:00 - 16:00 GYM Zelpo	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 športové hry v prírode	15:00 - 16:30 športové hry v prírode					17:00 P2 Telocvičňa	15,45: 16:45 Priemyslovka	16,45 :17,45 Priemyslovka						15.00 UT Banisko	15.00 hala Mazorník	
Streda	29.03.	11:00 - 12:30 Valaská/Skalica		7:30 - 9:00 Sila Štiavnička	7:30 - 9:00 Sila Lopej	Lučenec MZ (von) 10,00 hod	Lučenec MZ (von) 12,00 hod	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2												
			15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica			14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2	16:30 - 17:30 Priemyslovka				16:30 - 17:45 UT Kaufland	16:30 - 17:45 UT Kaufland				18.45 hala Mazorník		16.00 hala Mazorník
			11:00 cieľ individualizácie		16,30 individ. def																	
Štvrtok	30.03.	11:00 - 12:30 Valaská/Skalica	9,00 Športová porada	9,00 Športová porada	9,00 Športová porada	9:30 - 11:00 Tále	9:30 - 11:00 Tále	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2												
			13:30 - 15:30 Skalica skupinový	13:30 - 15:30 Skalica skupinový	13:30 - 15:30 Skalica skupinový			14:00 Plaváreň Brezno	14:00 Plaváreň Brezno	14:00 Plaváreň Brezno			15,45: 16:45 Priemyslovka	15,45: 16:45 Priemyslovka			18:00 - 19:30 Skalica		15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	
			15:00 regenerácia Stupka	16:00 regenerácia Stupka		13:00 regenerácia Stupka	13:00 regenerácia Stupka															
Piatok	31.03.					9:30 - 11:00 UT Kaufland	9:30 - 11:00 UT Kaufland	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2	8:30 -10:00 P2												16.00 hala Mazorník
		16:00 - 17:30 Zelpo aréna	13:00 - 14:30 Skalica	13:00 - 14:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica			14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2		17:00 P2 Telocvičňa					17:00 - 18:30 Skalica		17.00 UT P2			
			15,00 individ. def, off.																			
Sobota	01.04.	DUKLA MZ (Dukla) 18,00 hod	Ružomberok MZ (von) 11,00 hod	Ružomberok MZ (Skalica) 11,00 hod	Ružomberok MZ (Skalica) 13,15 hod			Dukla MZ (von) 14,30 hod	Dukla MZ (von) 16,00 hod						Púchov MZ (von) 10,00 hod							9.00 UT P2
Nedeľa	02.04.	10:00 - 11:30 Zelpo aréna														Pohronie MZ (von) 10,00 hod			10.00 UT Banisko			