



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2022/23

		I.L	I.LSD	I.LMD			I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO									
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI		Prípravy							
		2004-2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2004	2008				U19,U17	U15,U13	PROJEKT								
Pondelok	10.04.	16:30 - 18:00 Skalica/Valaská																					14.45 hala Mazornik						
Utorok	11.04.	10:00 - 12:00 Skalica/Valaská																									15.00 telocvična ČB		
		15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	14:45 - 16:15 UT Kaufland	14:45 - 16:15 UT Kaufland									13:15 - 14:30 UT Kaufland	13:15 - 14:30 UT Kaufland									15.00 UT Banisko	15.00 hala Mazornik			
Streda	12.04.	11:00 - 12:30 Valaská/Skalica		7:30 - 9:00 Sila Štavníčka	7:30 - 9:00 Sila Lopej																								
		15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica																						18.45 hala Mazornik	16.00 hala Mazornik		
		11:00 cieľ individuizácie		16.30 individ. def	Lučenec MZ (von) 10,00 hod	Lučenec MZ (von) 12,00 hod	15:15 - 16:45 P2	15:15 - 16:45 P2	14:00 - 15:15 P2	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland																		
Štvrtok	13.04.		9,00 Športová porada	9,00 Športová porada	9,00 Športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada																				
		15:30 - 17:00 Želpo aréna	13:30 - 15:30 Skalica skupinový	13:30 - 15:30 Skalica skupinový	13:30 - 15:30 Skalica skupinový										16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland			18:00 - 19:30 Skalica		15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko				
		15:00 regenerácia Štupka	16:00 regenerácia Štupka																										
Piatok	14.04.		10:00 dorastenecká športová porada	10:00 dorastenecká športová porada	10:00 dorastenecká športová porada																					16.00 hala Mazornik			
		MZ DAC (von) - 17,30 hod	13:00 - 14:30 Skalica	13:00 - 14:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 kaufland	14:45 - 16:15 kaufland	15:15 - 16:45 P2	15:15 - 16:45 P2	14:00 - 15:00 UT P2				17:00 P2 Telocvična							17:00 - 18:30 Skalica			17.00 UT P2					
Sobota	15.04.		Petržalka MZ (Skalica) 11,00 hod	Petržalka MZ (von) 11,00 hod	Petržalka MZ (von) 12,00 hod	Martin MZ (Kaufland) 10,00 hod	Martin MZ (Kaufland) 10,00 hod						PZ (Skalica) 10,00 hod													9.00 UT P2			
Nedeľa	16.04.																									R.Sobota MZ (Skalica) 10,00 hod	10.00 UT Banisko		