Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2022/23

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2004-2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2004	2008				U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	17.04.																					
		13:30 - 15:00 Valaská/ Skalica	13:30- 15:00 Skalica	15:30 - 17:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 UT Kaufland	15:00 - 16:30 UT Kaufland			Zvolen MZ (Skalica) 17,00 hod	Zvolen MZ (Kaufland) 17,00 hod	Zvolen MZ (Kaufland) 17,00 hod	16:45 - 18:15 P2	16:45 - 18:15 P2						14.45 hala Mazorník		
			16,30 individ. def, off.	18,30 Sila Lopej 15:45 individ.def	16:00 Sila Skalica 18,00 individ. def			14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2													
Utorok	18.04.	10:00 - 11:30 Valaská/Skalica	7:30 - 9:00 Sila Štiavnička																		15.00 telocvična ČB	
		14:00 - 16:00 GYM Zelpo	15:00 - 16:30 Skalica	15:30 - 17:00 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 telocvična Štiavnička								16:30 - 17:45 UT P2	16:30 - 17:45 UT P2				15.00 UT Banisko	15.00 hala Mazorník	
Streda	19.04.	11:00 - 12:30 Valaská/Skalica		7:30 - 9:00 Sila Štiavnička	7:30 - 9:00 Sila Lopej																	
			15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 UT Kaufland	15:00 - 16:30 UT Kaufland	Podlavice MZ (von) 15,30 hod	Podlavice MZ (von) 16,45 hod	14:00 -15:30 P2	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland			16:30 - 17:45 UT Kaufland	16:30 - 17:45 UT Kaufland		17:00 Valaská		18.45 hala Mazorník		16.00 hala Mazorník
			11:00 cieľ individualizácie		16,30 individ. def																	
Štvrtok	20.04.	11:00 - 12:30 Valaská/Skalica	9,00 Športová porada	9,00 Športová porada	9,00 Športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada													
			13:30 - 15:30 Skalica skupinový	13:30 - 15:30 Skalica skupinový	13:30 - 15:30 Skalica skupinový			14:00 Plaváreň Brezno	14:00 Plaváreň Brezno	14:00 Plaváreň Brezno	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland			18:00 - 19:30 Skalica		15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	
			15:00 regenerácia Stupka	16:00 regenerácia Stupka																		
Piatok	21.04.		10:00 dorastenecká športová porada	10:00 dorastenecká športová porada	10:00 dorastenecká športová porada																	16.00 hala Mazorník
		16:00 - 17:30 Zelpo aréna	13:40 - 14:30 Skalica	15:30 - 17:00 Skalica	15:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 UT Kaufland	15:00 - 16:30 UT Kaufland	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2	Podlavice MZ (Skalica) 17,00 hod	Podlavice MZ (Kaufland) 17,00 hod	Podlavice MZ (Kaufland) 17,00 hod					17:00 - 18:30 Skalica		17.00 UT P2			
			14,30 individ. def, off.																			
Sobota	22.04.	DUKLA MZ (Zelpo) 18,00 hod	Pohronie MZ (Skalica) 11,00 hod	Pohronie MZ (von) 11,00 hod	Pohronie MZ (von) 13,15 hod																	9.00 UT P2
Nedeľa	23.04.	10:00 - 11:30 Zelpo aréna														Trstená MZ (Skalica) 10,00 hod		Valaská - Malachov 15: 30	10.00 UT Banisko			