



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2022/23

	I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY				JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO				
			MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI	Prípravky
			2004-2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2004	2008			U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok 24.04.	13:30 - 15:00 Valaská/ Skalica	16:30- 18:00 Skalica	15:30 - 17:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 UT Kaufland	15:00 - 16:30 UT Kaufland					16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland					14.45 hala Mazornik		
		16,30 individ. def. off.	18:00 Sila Lopej 15:45 individ.def	16:00 Sila Skalica 18,00 individ. def			14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P3												
Utorok 25.04.	11:00 - 12:30 Zeljo aréna	7:30 - 9:00 Sila Štiavnička																		15.00 telocvična ČB	
		15:00 - 16:30 Skalica	15:30 - 17:00 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 telocvična Štiavnička									16:30 - 17:45 UT P2	16:30 - 17:45 UT P2			15.00 UT Banisko	15.00 hala Mazornik	
Streda 26.04.	11:00 - 13:30 GYM / Valaská		7:30 - 9:00 Sila Štiavnička	7:30 - 9:00 Sila Lopej																	
		15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 UT Kaufland	15:00 - 16:30 UT Kaufland	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland			16:30 - 17:45 UT Kaufland	16:30 - 17:45 UT Kaufland		17:00 Valaská		18.45 hala Mazornik	16.00 hala Mazornik	
Štvrtok 27.04.	11:00 - 13:30 GYM / Valaská	9,00 Športová porada	9,00 Športová porada	9,00 Športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada		Mc Donald Cup											
		13:30 - 15:30 Skalica skupinový	15,00 regenerácia Štupka	16,00 regenerácia Štupka						16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland		18:00 - 19:30 Skalica			15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	
		12:30 porada SFZ	12:30 porada SFZ	12:30 porada SFZ	12:30 porada SFZ	12:30 porada SFZ	12:30 porada SFZ	12:30 porada SFZ													
Piatok 28.04.	11:00 - 12:30 Valaská/Skalica	10:00 dorastenecká športová porada	10:00 dorastenecká športová porada	10:00 dorastenecká športová porada																16.00 hala Mazornik	
		13:40 - 14:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 UT Kaufland	15:00 - 16:30 UT Kaufland	14:00 -15:30 P2	14:00 -15:30 P2							17:00 - 18:30 Skalica		17:00 Valaská	17.00 UT P2			
		14,30 individ. def. off.																			
Sobota 29.04.	15:30 - 17:00 Zeljo aréna	Poprad MZ (von) 11,00 hod	Poprad MZ (Skalica) 11,00 hod	Poprad MZ (Skalica) 11,00 hod	Pohronie MZ (Kaufland) 10,00 hod	Pohronie MZ (Kaufland) 12,00 hod				Pohronie MZ (von) 10,00 hod	Pohronie MZ (von) 11,00 hod	Pohronie MZ (von) 11,00 hod								9.00 UT P2	
Nedeľa 30.04.	DAC MZ (Zeljo) 17,30 hod						Námestovo MZ (Skalica) 10,00 hod	Námestovo MZ (Skalica) 11,00 hod						Púchov MZ (Kaufland) 12,00 hod			Balog - Valaská 13: 00 (T.C Balog)	10.00 UT Banisko			