Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2022/23

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2004-2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2004	2008				U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	01.05.	10:00 - 11:30 Valaská/Skalica																				
			15:00- 16:30 Skalica	15:30 - 17:00 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 UT Kaufland	15:00 - 16:30 UT Kaufland				16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland						14.45 hala Mazorník		
			16,30 individ. def, off.	18:00 Sila Lopej 15:45 individ.def	16:00 Sila Skalica 18,00 individ. def			15:15 -16:45 P2	15:15 -16:45 P2	14:00 -15:15 P3												
Utorok	02.05.	11:00 - 12:30 Valaská	7:30 - 9:00 Sila Štiavnička																		15.00 telocvična ČB	
			15:00 - 16:30 Skalica	15:30 - 17:00 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2					16:45 - 18:15 Kaufland			16:30 - 17:45 UT P2	16:30 - 17:45 UT P2				15.00 UT Banisko	15.00 hala Mazorník	
Streda	03.05.	11:00 - 12:30 Valaská		7:30 - 9:00 Sila Štiavnička	7:30 - 9:00 Sila Štiavnička																	
			15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland	15:15 -16:45 P2	15:15 -16:45 P2	14:00 -15:30 P2	16:45 - 18:15 Kaufland				16:30 - 18:00 Brezenská / Kaufland	16:30 - 18:00 Brezenská / Kaufland		17:00 Valaská		18.45 hala Mazorník		16.00 hala Mazorník
			11:00 cieľ individualizácie		16,30 individ. def																	
Štvrtok	04.05.																					
		15:30 - 17:00 Želpo aréna	13:30 - 15:30 Skalica skupinový	15:00 regenerácia Stupka	16:00 regenerácia Stupka		Turnaj ZŠ kaufland	Turnaj ZŠ kaufland			16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland			18:00 - 19:30 Skalica		15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	15.00 UT Banisko	
Piatok	05.05.										Turnaj GR 9,00 hod Skalica, kaufland											16.00 hala Mazorník
		Žilina MZ (von) 17,30 hod	13:40 - 14:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland	15:15 -16:45 P2	15:15 -16:45 P2	R.Sobota MZ (Skalica) 17,00 hod	R.Sobota MZ (Kaufland) 17,00 hod	R.Sobota MZ (Kaufland) 17,00 hod					17:00 - 18:30 Skalica	17:00 Valaská	17.00 UT P2			
			14,30 individ. def, off.																			
Sobota	06.05.		Vion MZ (Valaská) 11,00 hod			Zvolen MZ (von) 10,00 hod	Zvolen MZ (von) 12,00 hod	Pohronie MZ (von) 10,00 hod	Pohronie MZ (von) 11,30 hod													9.00 UT P2
Nedeľa	07.05.			Vion MZ (von) 10,00 hod !!!	Vion MZ (von) 12,15 hod !!!										LM MZ (von) 10,00 hod	LM MZ (Skalica) 10,00 hod		Valaská-Podkonice B 13:00 (Valaská)	10.00 UT Banisko			