



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2022/23

| | I.L | I.LSD | I.LMD | | I.LSŽ | | I.LMŽ | | PRÍPRAVKY | | | | | JUNIORKY | ŽIAČKY | Podkonice | VALASKÁ | BREZNO | | | | |
|--------------------|------------------------------------|--|--|--|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|--|--------------------------|---|-------------|---------------------|------------------------|------------------------|-----------|
| | | | MUŽI | U19 | U17 | U16 | U15 | U14 | U13 | U12 | U11 | U10 | U9 | U8 | U7 | WU19 | WU15 | | MUŽI | MUŽI | DORAST/ŽIACI | Prípravky |
| | | | 2004-2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2004 | 2008 | | | | U19,U17 | U15,U13 | PROJEKT |
| Pondelok 15.05. | | 15:00 - 16:30 Skalica | 15:30 - 17:00 Skalica | 16:30 - 18:00 Skalica | 15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland | 15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland | 15:15 -16:45 P2 | 15:15 -16:45 P2 | 14:00 -15:30 P2 | 16:45 - 18:15 Kaufland | 16:45 - 18:15 Kaufland | 16:45 - 18:15 Kaufland | 16:45 - 18:15 Kaufland | | | | | | | 14.45 hala Mazornik | | |
| | 14:00 - 15:30 Valaská | | 18:00 Sila Lopej 15:45 individ.def | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Utorok 16.05. | 10:00 - 11:30 Valaská | | 7:30 - 9:00 Sila Štiavnička | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15.00 telocvična ČB | |
| | 14:15 - 16:30 GYM | 15:00 - 16:30 Skalica | 15:30 - 17:00 Skalica | 16:30 - 18:00 Skalica | 15:00 - 16:30 P2 | 15:00 - 16:30 P2 | | | | Talentové skúšky P2 14.00 | 16:45 - 18:15 Kaufland | | | 16:30 - 17:45 UT P2 | 16:30 - 17:45 UT P2 | | | | 15.00 UT Banisko | 15.00 hala Mazornik | | |
| Streda 17.05. | 11:00 - 12:30 Valaská | | 7:30 - 9:00 Sila Štiavnička | 7:30 - 9:00 Sila Štiavnička | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 15:00 - 16:30 Skalica | 16:30 - 18:00 Skalica | 15:00 - 16:30 Skalica | 15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland | 15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland | 15:15 -16:45 P2 | Prešov PZ (Prešov) 15.00 | Prešov PZ (Prešov) 15.00 | 16:45 - 18:15 Kaufland | | | | 16:30 - 18:00 Brezenská / Kaufland | 16:30 - 18:00 Brezenská / Kaufland | | 17:00 Valaská | | | 18.45 hala Mazornik | 16.00 hala Mazornik | |
| Štvrtok 18.05. | 11:00 - 12:30 Valaská | 9,00 Športová porada | 9,00 Športová porada | 9,00 Športová porada | 10:30 žiacka športová porada | 10:30 žiacka športová porada | 10:30 žiacka športová porada | 10:30 žiacka športová porada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 13:30 - 14:30 Skalica skupinový | 13:30 - 14:30 Skalica skupinový | 14:30 - 15:30 Skalica skupinový | | | | | | 16:45 - 18:15 Kaufland | 16:45 - 18:15 Kaufland | 16:45 - 18:15 Kaufland | 16:45 - 18:15 Kaufland | | | 18:00 - 19:30 Skalica | | | 15.00 UT Banisko | 15.00 UT Banisko | 15.00 UT Banisko | |
| | | 15:00 regenerácia Štupka | 15:00 regenerácia Štupka | 16:00 regenerácia Štupka | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Piatok 19.05. | | 10:00 dorastenecká športová porada | 10:00 dorastenecká športová porada | 10:00 dorastenecká športová porada | | | | | | | | | | | | | | | | | 16.00 hala Mazornik | |
| | 16:00 - 17:30 Zeljo aréna | 13:40 - 15:30 Valaská | 15:30 - 17:00 Skalica | 15:00 - 16:30 Skalica | 15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland | 15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland | 15:15 -16:45 P2 | 15:15 -16:45 P2 | Dukla MZ (Skalica) 17,30 hod | Dukla MZ (Kaufland) 17,30 hod | Dukla MZ (Kaufland) 17,30 hod | | | | 17:00 - 18:30 Skalica | | 17:00 Valaská | 17.00 UT P2 | | | | |
| | | 14,30 individ. def. off. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sobota 20.05. | Slovan MZ (Slovan) 18,00 hod | Žilina MZ (Valaská) 11,00 hod | Žilina MZ (Žilina) 11,00 hod | Žilina MZ (Žilina) 13,15 hod | R.Sobota MZ (Brezenská) 10,00 hod | R.Sobota MZ (Brezenská) 12,00 hod | Lučenec MZ (Lučenec) 10,00 hod | Lučenec MZ (Lučenec) 12,00 hod | | | | | | | | | | | | | 9.00 UT P2 | |
| Nedeľa 21.05. | | | | | | | | | | | | | | | | | Valaská - Jasenie (Valaská) 14: 00 hod | | | | | |