Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2022/23

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2005-2006	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2004	2008				U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	10.07.		10:00 Porada Zelpo	10:00 Porada Zelpo	10:00 Porada Zelpo	10:00 Porada Zelpo	10:00 Porada Zelpo															
		14:00 - 15:30 Valaská	16:00 - 17:30 Valaská	16:00 - 17:30 Hronec	15:00 - 16:30 + sila pred TJ Skalica	14:00 - 15:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská															
Utorok	11.07.	10:00 - 11:30 Valaská	09:30 - 11:00 Brezno hl.ihrisko	09:00- 10:20 Štiavnička posilňovňa	09:30-11:00 Hronec	9:00 - 10:30 kaufland	9:00 - 10:30 kaufland															
		14:30 - 16:30 Zelpo GYM	14:40 - 16:00 Štiavnička posilňovňa	TJ 15:00 - 16:30 Honec																		
Streda	12.07.	10:00 - 11:30 Valaská	09:30 - 11:00 Brezno hl.ihrisko	TJ 9:00 Skalica	09:30-11:00 Hronec	14:00 - 15:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská															
			14:40 - 16:00 Štiavnička posilňovňa		14:40 - 16:00 Štiavnička posilňovňa																	
				14:00 rege kúpalisko																		
Štvrtok	13.07.	11:00 - 12:30 Valaská	09:00- 11:00 individualizácia Skalica	09:00- 11:00 individualizácia Skalica	09:00- 11:00 individualizácia Skalica	Kúpalisko																
			14:00 rege kúpalisko	14:40 - 16:00 Štiavnička posilňovňa	15:00 rege kúpalisko																	
				15:00 rege kúpalisko																		
Piatok	14.07.			09:00-10:30 Hronec		9:00 - 10:30 kaufland	9:00 - 10:30 kaufland															
		11:00 - 12:30 Valaská	14:00-15:30 valaská		14:00 - 15:30 Brezenská																	
Sobota	15.07.	09:30 PZ Pohronie (Podkonice)	13:00 PZ Slovácko (Slovácko)	15:00 PZ Slovácko (Slovácko)	10:00 PZ Ružomberok (Brezno hl. ihrisko)																	
Nedeľa	16.07.																					