Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2022/23

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Partizán	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2005-2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2005	2009				U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	24.07.																					
		10:00 - 11:30 Valaská									16:45 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 Kaufland								
		14:30 - 16:30 Zelpo GYM	16:00 - 17:30 Valaská	16:00 - 17:30 Hronec		15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	13:30 - 15:00 Brezenská	13:30 - 15:00 Brezenská	13:30 - 15:00 Brezenská												
Utorok	25.07.	10:00 - 11:30 Valaská	07:45 - 9:15 Brezno hl.ihrisko	09:00- 10:20 Štiavnička posilňovňa		9:00 - 10:30 kaufland	9:00 - 10:30 kaufland															
			14:40 - 16:00 Štiavnička posilňovňa	TJ 15:00 - 16:30 Honec	15:00 - 16:30 + sila pred TJ Skalica																	
Streda	26.07.		09:00-10:30 Valaská/ Kaufland	TJ 9:00 Skalica	09:00- 10:30 Hronec																	
		15:00 - 16:30 Valaská	14:40 - 16:00 Štiavnička posilňovňa		14:40 - 16:00 Štiavnička posilňovňa	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská		13:30 - 15:00 Brezenská	13:30 - 15:00 Brezenská								17:00 Valaská				
				rege																		
Štvrtok	27.07.		11:00 športová porada	11:00 športová porada	11:00 športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada	10:30 žiacka športová porada													
			08:00- 10:30 individualizácia Skalica	08:00- 10:30 individualizácia Skalica+sila	08:00- 10:30 individualizácia Skalica						16:45 - 18:00 kaufland	16:45 - 18:00 kaufland	16:45 - 18:00 kaufland	16:45 - 18:00 kaufland								
		18:00 - 19:30 Valaská		14:00 rege kúpalisko	15:00 rege kúpalisko																	
Piatok	28.07.		12:00 dorastenecká športová porada	12:00 dorastenecká športová porada	12:00 dorastenecká športová porada	10:00 PZ Prešov (Prešov)	12:00 PZ Prešov (Prešov)															
		20:30 MZ Dukla (Dukla)	9:00 - 10:30 Valaská	09:00- 10:30 Hronec	15:00- 16:30 Skalica			15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská								17:00 Valaská				
Sobota	29.07.		10:00 PZ RSC Hamsik (Valaská)	10:00 PZ Prešov (Brezno hl. ihrisko)	12:00 PZ Prešov (Brezno hl. ihrisko)			10:00 PZ R. Sobota (R. Sobota)	12:00 PZ R. Sobota (R. Sobota)													
Nedeľa	30.07.																					