Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Brankári	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010					U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	29.07.																						
		16:00 - 17:30 Valaská + Fitnes	15:15 - 17:00 Mýto		14:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland											
Utorok	30.07.																						
		11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	9:30 - 11:00 Mýto		09:30 - 11:00 Hronec	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2							17:00 - 18:30 UT Kaufland	17:00 - 18:30 UT Kaufland							
			Sila - Štiavnička 15:00 - 16:00	15:00 - 16:30 Skalica																			
Streda	31.07.		9:30 - 11:00 Mýto	Sila - Štiavnička 9:30 - 10:30	Sila - Štiavnička 9:30 - 10:30																		
		11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes		15:00 - 16:30 Mýto	15:00 - 16:30 Hronec	15:00 - 16:30 kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland											
Štvrtok	01.08.																						
		11:00 - 12:30 Zelpo + Fitnes	09:30 - 11:00 Skalica	9:30 - 11:00 Mýto	14:00 - 15:30 Skalica	kúpalisko /regenerácia	Regenerácia kúpalisko Podbrezová						16:45 -18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica							
				Regenerácia kúpalisko Podbrezová		9:30-12:00 KEMP Hnúšťa	9:30-12:00 KEMP Hnúšťa	9:30-12:00 KEMP Hnúšťa															
Piatok	02.08.																						
		16:00 - 17:30 Zelpo + Fitnes	9:15 - 10:45 Mýto	9:15 - 10:45 Mýto	09:30 - 11:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 kaufland	15:00 - 16:30 kaufland	16:30 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 P2	16:30 - 18:00 Kaufland											
						poprosím posunuť začiatok tréningov na 16.30, alebo na P2. Komercia na kauflande začína o 18.00													17:30				
Sobota	03.08.	Slovan MZ (Bratislava) 20:30 hod	Dukla PZ (10:30) Medzibrod	Karviná PZ (12:00) Karviná	Karviná PZ (12:00) Karviná	ZL. Moravce PZ (Brezenská) 10:00 hod	ZL. Moravce PZ (Brezenská) 12:00 hod	ZL. Moravce PZ Topolčianky) 10:00 hod	ZL. Moravce PZ Topolčianky) 11:30 hod	Revúca Turnaj													
Nedeľa	04.08.	Limasol PZ (Šamorín) 17:00 hod																					