



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

	I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Brankári	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO					
			MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORASTI/ŽIAČI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010						U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok 05.08.	16:00 - 17:30 Valaská + Fitnes	15:15 - 17:00 Myto	15:15 - 17:00 Myto	14:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:15 - 18:45 P2	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland											
Utorok 06.08.	11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	9:30 - 11:00 Myto	9:00 Skalica + video	09:30 - 11:00 Hronec	Vyber SSFZ PZ (Brezno hl. ihriško) 14: 00 hod	15:00 - 16:30 Kaufland	Pohronie PZ (Pohronie) 16:00hod	Pohronie PZ (Pohronie) 17:30hod						16:30 - 18:00 UT Kaufland	16:30 - 18:00 UT Kaufland									
		Sila - Štavnica 15:00 - 16:00													poprosím posunúť začiatok tréningov na 16.30, alebo na P2. Komerčia na kauflande začína o 18.00									
Streda 07.08.	11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	9:30 - 11:00 Myto	Sila - Štavnica 9:30 - 10:30	Sila - Štavnica 9:30 - 10:30																				
			15:00 - 16:30 Myto	15:00 - 16:30 Hronec	Pohronie PZ (Brezenská) 16:00 hod	Pohronie PZ (Brezenská) 17:30 hod	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland												17:30	
Štvrtok 08.08.	11:00 - 12:30 Zelpo + Fitnes	09:30 - 11:00 Skalica	9:30 - 11:00 Myto	14:00 - 15:30 Skalica	kúpalisko /regenerácia	Regenerácia kúpalisko Podbrezová						16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica									
			Regenerácia kúpalisko Podbrezová		9:30-12:00 KEMP Hnúšťa	9:30-12:00 KEMP Hnúšťa	9:30-12:00 KEMP Hnúšťa																	
Piatok 09.08.	16:00 - 17:30 Zelpo + Fitnes	9:15 - 10:45 Myto	9:15 - 10:45 Myto	09:30 - 11:00 Skalica	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenska	16:30 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 P2	16:30 - 18:00 Kaufland												17:30	
									poprosím posunúť začiatok tréningov na 16.30, alebo na P2. Komerčia na kauflande začína o 18.00															
Sobota 10.08.	Košice MZ (Košice) 20:30 hod	Pohronie PZ (10:00) Valaská	Pohronie PZ (10:00) Pohronie	Pohronie PZ (12: 0) Pohronie	Petržalka - ŽP 11:00 hod Láb	Petržalka - ŽP 12:30 hod Láb																		
Nedeľa 11.08.							ŽP + RSC + Petržalka 9: 00 hod , 10:00 hod , 11:00 hod Brezenská	RSC + Petržalka+ ŽP BB Podlavice (Jaseňova) 9:00											no MZ (Valaská) 16:30					